

## JANUÁR 1.

---



*Mondjatok áldást, hiszen arra hivat-  
tatok el, hogy áldást örököljeteK.*

*1Péter 3,9*

---

Olvasandó igeszakasz: Lukács 3,21-22

### **Szólásmondások: Kéz- és lábtörést!**

„Na akkor: Kéz- és lábtörést!” kiált a szomszéd. „Miért kíván ilyen rosszat nekünk a síszünetre?” kérdezi Norbi édesapjától. „Egyáltalán nem kíván rosszat” hangzik a válasz. „Csak egy régi babona szerint az emberek úgy vélik, hogy egy nyíltan kimondott szerencse-kivánattal előcsalogatják a gonosz szellemeket, és ezek ártanak majd a másik embernek. Ha azonban az ellenkezőjét mondják ki, akkor félrevezetik a gonosz szellemeket, és minden jól fog menni. Ebben persze nincs semmi logika, és rettentően buta babona.”

Isten arra szólít fel bennünket, hogy áldjuk meg embertársainkat. Kívánjuk nekik egészen nyíltan, hogy részesítse őket Isten minden jóban. Közben senkinek sem kell attól félnie, hogy a gonosz lelkek árthatnak nekünk. Hiszen ki a legnagyobb, a leghatalmasabb, aki mindenre képes? Természetesen Isten! Ő az, aki áldást is oszthat. Ezért ne „kéz- és lábtörést” kívánjunk, hanem ezt: „Isten segítsen és óvjon téged!”

---

Megtanulandó igevers: Mert az Emberfia sem azért jött, hogy neki szolgáljanak, hanem hogy ő szolgáljon, és életét adja váltságul sokakért. Márk 10,45



*Ne késs jót tenni a rászorulóval, ha módodban van, hogy megtedd!*

*Példabeszédek 3,27*

---

Olvasandó igeszakasz: Lukács 4,1-4

### **Szólásmondások: Valakinek a hóna alá nyúlni**

„A hónod alá nyúljak?” kérdezi a nagypapa István apját. Az hálásan bólint, és nevet István arckifejezésén. „A nagypapa képletesen érti azt, amit mondott. Régebben ugyanis, ha egy lovag megsebesült a párviadalon, és fennállt annak a veszélye, hogy összeesik, a fegyverhordozója a hóna alá nyúlt, és kihúzta a veszélyes övezetből. Ma sürgős segítségre van szükségem a garázs rendbehozásához. Egyedül nem megy. Ezért a nagypapa...” „A hónod alá akar nyúlni” fejezi be István a mondatot.

Gyakran találkozhatasz olyan emberekkel a barátaid között, a szomszédok között, vagy a gyülekezetben, akik nem jutnak előbbre egyedül. Nekik természetesen Isten segítségére van szükségük. Mivel Ő mindent tud, Ő tudja a legjobb tanácsot is adni. De Ő szeretne embereket is felhasználni arra, hogy segítsenek egymásnak. Ma talán azt akarja, hogy pl. állj egy barátod mellé, magyarázz meg neki valamit, amit nem értett, vagy másokkal szemben őmellé állj.

Kérd Istent, mutassa meg neked, hogy kinek kell a „hóna alá nyúlnod”!

---

Megtanulandó igevers: Mert az Emberfia sem azért jött, hogy neki szolgáljanak, hanem hogy ő szolgáljon, és életét adja váltságul sokakért. Márk 10,45

## JANUÁR 3.



*Állhatatossággal fussuk meg az előttünk lévő pályát. Nézzünk fel Jézusra.  
Zsidókhöz írt levél 12,1-2*

Olvasandó igeszakasz: Lukács 4,5-8

### **A sportoló tápláléka**

Képzeld el, mi lenne, ha egy maratoni futó sertéscsülköt enne savanyú káposztával és zsemlegombóccal. Desszertként hatalmas adag pudingot hozatna magának. Ezt gondolja: „Egy óra múlva kezdődik a versenyem, ezért most még egyszer rendesen ennem kell, hogy eljussak a célhoz.” Te pedig ezt gondold: „Hiszen ez lehetetlen! Így sohasem fog nyerni! Legfeljebb rosszul lesz futás közben.” De pontosan ugyanígy járna, ha egyáltalán nem enne semmit. A futó táplálékának kiegyensúlyozott étrendből kell állni, hogy megkapja a szükséges erőtartalékot. Ezenkívül futás közben is többször vesz magához egy kevés élelmet, hogy ki tudjon tartani.

Neked, mint Isten gyermekének, az életed egy maratoni futáshoz hasonlít. Futsz a cél felé, hogy a mennyben lehess Istennél. Közben gyakran kifáradsz. Az új erőt a helyes táplálkozásból nyered. A hitedet szempontjából ez a következő: Isten Igéje, imádkozás, jó keresztyén könyvek, közösség más keresztyénekkal.

Te helyesen táplálkozol?

Megtanulandó igevers: Mert az Emberfia sem azért jött, hogy neki szolgáljanak, hanem hogy ő szolgáljon, és életét adja váltságul sokakért. Márk 10,45